

## Памятка для велосипедистов (мопедистов)

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда управляем велосипедом.

### Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

1. главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;
2. сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
3. **дети до 14 лет запрещается двигаться на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог;**
4. кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, на стадионе, во дворах;
5. **чтобы пересечь проезжую часть велосипедист должен спешиться и убедиться в безопасности перехода дороги**
6. катаясь на велосипеде, рекомендуется одевать шлем, чтобы защитить голову в случае падения.
7. **управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет, мопедом (скутером) с 16 лет при наличии водительского удостоверения.**
8. велосипеды, мопеды (скутеры) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, причем максимально правее.
9. движение по обочине допускается в том случае, если это не создает помех пешеходам.



### Водителям велосипеда и мопеда (скутера) категорически запрещается:

1. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
2. Перевозить пассажиров на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками (данное правило не распространяется на детей в возрасте до 7-ми лет).
3. Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 метров по длине или ширине за габариты, а также груз, который мешает управлению.
4. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

### Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

- проверить техническое состояние велосипеда;
  - проверить руль – легко ли он двигается;
  - проверить шины – хорошо ли они накачены;
  - проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
  - проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.
- Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.**

**Желаем тебе счастливого пути!**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО  
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ  
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ**  
поможет избежать травм  
головы при падении.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА ОДЕЖДЕ**

сделает вас заметнее в  
сумерках и ночью.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА**  
сделает вас заметнее  
на дороге.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте  
внимание других участников  
дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА КОЛЕСАХ**  
сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники,  
перчатки - необходимые атрибуты  
водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ  
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ  
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**

