

Правила безопасного поведения на льду

С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоемы, на скользкую поверхность льда устремляется детвора. Приятно, едва касаясь ледяной глади, промчаться на коньках или в санках скатиться на лед.

Но необходимо помнить следующие правила поведения на льду:



- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров;
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, белого — прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен;
- Крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами, опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты слоем льда;
- Прежде чем начать передвижение по льду, надо наметить безопасный маршрут и проверить прочность льда. Опасно проверять прочность льда ударами ноги, так как этим можно спровоцировать пролом льда;
- Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом, идти лучше по протоптанным дорожкам, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров;
- При движении автомобиля по льду, ремни безопасности должны быть отстегнуты, в особо опасных местах необходимо высадить пассажиров, опустить стекла и приоткрыть дверцу;
- Рыбакам рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 м с грузом на одном и петлей на другом конце, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала;
- Не рекомендуется просверливать много лунок на ограниченной площади;
- Если вы почувствовали, что лёд под вами слабый, возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда;

- При переходе водоема на лыжах обязательно расстегните крепления и снимите петли лыжных палок с рук, это позволит вам в случае опасности быстро избавиться от них;
- Рюкзак и тяжёлые вещи не нужно плотно застёгивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду;
- Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Сначала он проседает и слышно потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам;
- Если лёд всё же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть ноги и руки, лечь на живот и пытаться выбраться на лёд. Затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону. Откуда пришли. Наиболее правильно выбраться путём перекачивания со спины на живот;
- Самое главное — сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока ещё не промокла одежда, не замёрзли в воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10 - 15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни;
- Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать выпить что-нибудь теплое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.